

제19회 로버무트 2025 ROVERING CAMP:US - 너로부터, 우리로

□ 프로그램 개요

- 행사명: 제19회 로버무트 「2025 ROVERING CAMP:US」 - 너로부터, 우리로
- 행사기간: 2025. 7. 11.(금)~13.(일) / 2박 3일
- 행사장소: 한국스카우트연맹 중앙훈련원
- 모집대상: 로버스카우트
 - 2025년 연차등록을 필한 자
 - 만 18세 이상 24세 이하의 로버스카우트
 - 또는 대학교에 재학 중인 로버스카우트 등록자
- ※ 단, 로버스카우트 연령 기준(만 24세 이하)을 현저히 초과한다면, 참가가 제한될 수 있음.
- 행사목적: 코로나 이후 개인화된 삶 속에서 청년 로버스카우트 간의 교류와 공동체 경험을 회복하고 '너로부터, 우리로'라는 주제를 바탕으로 연결과 성장의 여정을 함께 실험해 보는 것.
- 주요내용: ROVER KITCHEN : 재료 쟁탈전/ : 블라인드 배틀, ROVER MOVIE NIGHT, READY SET GO, ROVER NIGHT FESTIVAL, 리더십과 공감 능력 : 가슴 속 모닥불을 키우는 법
- 참가인원: 100명 (* 최소 참가인원 50명)
- 신청기간: 6월 23일(월) 까지
- 참가비: 70,000원

□ 모집계획

- 전국에 있는 로버스카우트(대학생)
- 모집인원이 초과할 경우 지방·특수연맹 대원 5명씩 모집 후 예비 인원 모집

□ 행사일정(안)

구분	시간	내용	장소	비고
1일차 (금)	10:00~11:00	참가자 접수	1층 계단 앞	
	11:00~12:00	개영식	강당	
	12:00~13:00	점심 식사	강당	
	13:00~14:00	안전교육 : 야영법 및 야외 취사	강당	
	14:00~15:00	아이스 브레이킹	강당	
	15:00~16:00	설영	야영장	
	16:00~18:30	ROVER KITCHEN : 재료 쟁탈전	야영장	야외 취사
	18:30~19:30	저녁 식사	야영장	
	19:30~20:00	부별 발표	야영장	
	20:00~22:30	ROVER MOVIE NIGHT 및 담력 훈련	야영장	로테이션
22:30~	개인 정비 및 취침	야영장		
2일차 (토)	08:00~09:00	기상 및 세면	야영장	
	09:00~10:00	아침 식사	야영장	간편식
	10:00~12:00	로버 총학생회 : 공약 발표 게임	강당	
	12:00~13:00	점심 식사	식당	
	13:00~16:00	READY SET GO : 우리로 향하는 출발선	야영장	로테이션
	16:00~17:00	자유시간 및 개인 정비	야영장	
	17:00~19:00	ROVER KITCHEN : 블라인드 배틀	야영장	야외 취사
	19:00~20:00	저녁 식사	야영장	
	20:00~23:00	ROVER NIGHT FESTIVAL	야영장	
23:00~	개인 정비 및 취침	야영장		
3일차 (일)	07:00~08:00	기상 및 세면	야영장	
	08:00~09:00	아침 식사	야영장	간편식
	09:00~12:00	리더십과 공감 능력 : 가슴 속 모닥불을 키우는 법	강당	
	12:00~13:00	점심 식사	야영장	간편식
	13:00~15:00	촬영 및 환경 미화	야영장	
	15:00~15:30	SCOUTS' OWN	강당	
	15:30~16:00	폐영식	강당	

□ 참가자 준비물

종 류	품 명		비 고
의 류	<ul style="list-style-type: none"> 스카우트 제복 (하복, 벨트, 베레모, 향건, 조임) 활동용 하의 2벌 잠옷, 속옷, 양말 	<ul style="list-style-type: none"> 운동화(하이킹화) (캔버스화 지양) ★판초 우의(우비) 보온성 의류(바람막이) 	※ 장마 기간으로 우천 시를 대비해 판초 우의를 반드시 지참해 주시기를 바랍니다.
세안용품	<ul style="list-style-type: none"> 개인 세안 및 샤워용품(비누, 샴푸, 칫솔, 치약 등) 개인 화장품(스킨, 로션, 크림, 선크림 등) 수건 세탁용품 및 옷 보관용 비닐 가방 		
전자기기	보조배터리		★ 분실 유의
개인장비	<ul style="list-style-type: none"> ★여름용 침낭 매트리스 헤드랜턴 및 랜턴 		
기 타	<ul style="list-style-type: none"> ★의약품 및 개인 상비약 필기구 위생용품 및 여성용품 	<ul style="list-style-type: none"> 텀블러 혹은 개인 컵 개인 식기류 쿨토시 모기 및 해충 대비 용품 	※ 스카우트로서 환경을 생각하기에 일회용품 사용을 권장하지 않습니다.

- 훈련원은 저녁에 쌀쌀할 수 있으니, 보온에 신경 써 주시기를 바랍니다.
- 장마 기간으로 인한 우천에 대비하여 개인 판초 우의(우비)를 반드시 지참해 주시기를 바랍니다.
 - 우산은 활동에 불편을 줄 수 있으므로 지양해 주세요.
- 무더운 여름철 야외 활동이 예정되어 있으므로, 개인적으로 더위를 이겨낼 수 있는 물품, 손선풍기, 쿨토시 등을 자유롭게 준비해 주시기를 바랍니다.
- 분실 방지를 위해 유성 네임펜 혹은 매직으로 모든 개인 물품에 이름을 큼직하게 기재해 주세요.

□ 신청방법: <https://naver.me/FFasSQLa>

※ 반드시 단위대 및 연맹에 사전 보고 후 신청해주세요. 본 신청은 네이버폼으로만 받으며, 보고 없이 개인 신청 시 발생하는 불이익은 본인의 책임입니다

□ 참가비 입금계좌: 신청서 작성 후 개별문자 안내

□ 참가문의: 로버스카우트 중앙협의회장 꺾다운 (010-9216-9972)

□ 참고자료

등산배낭 예는법



01

배낭에 연결된 끈을 전체적으로 느슨하게 풀어준다. 먼저 배낭의 허리벨트를 골반 위에 걸치고 등과 밀착되도록 풀을 잡아당겨 고정시킨다. 배낭의 무게는 어깨가 아닌 허리로 지탱하는 것이 정석이다.



02

배낭 앞쪽에 연결된 풀을 잡아당겨 앞방을 등과 밀착시킨다. 이때 너무 강하게 잡아당겨 허리벨트가 풀리 올라가지 않도록 해야한다. 허리에 70% 어깨에 30% 정도의 힘이 실려야 적당하다.



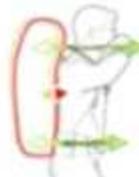
03

허리벨트와 앞방 고정이 끝났으면 앞방이 등과 어깨라인에 자연스럽게 밀착되는지 확인한다. 앞방이 상체에 고정되지 않고 풀리게 되면 어깨에 무게가 가중되어 피로감을 느끼게 된다.



04

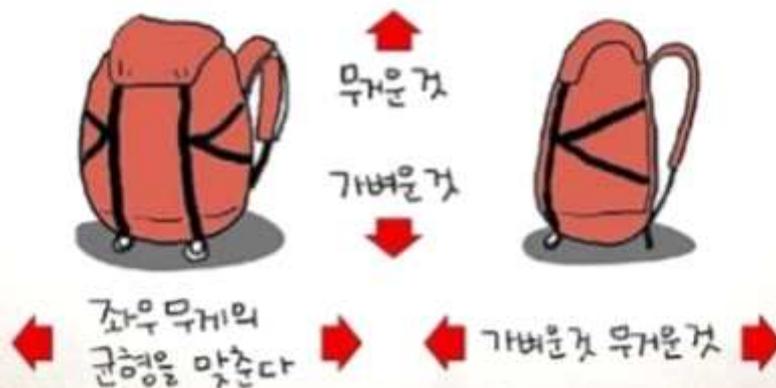
양쪽 앞방에 달려있는 가슴 조임끈을 연결하여 가슴 둘레에 맞게 조여준다. 가슴 조임끈을 연결하지 않으면 산행중 앞방이 움직여 배낭의 균형을 잡아주지 못한다.

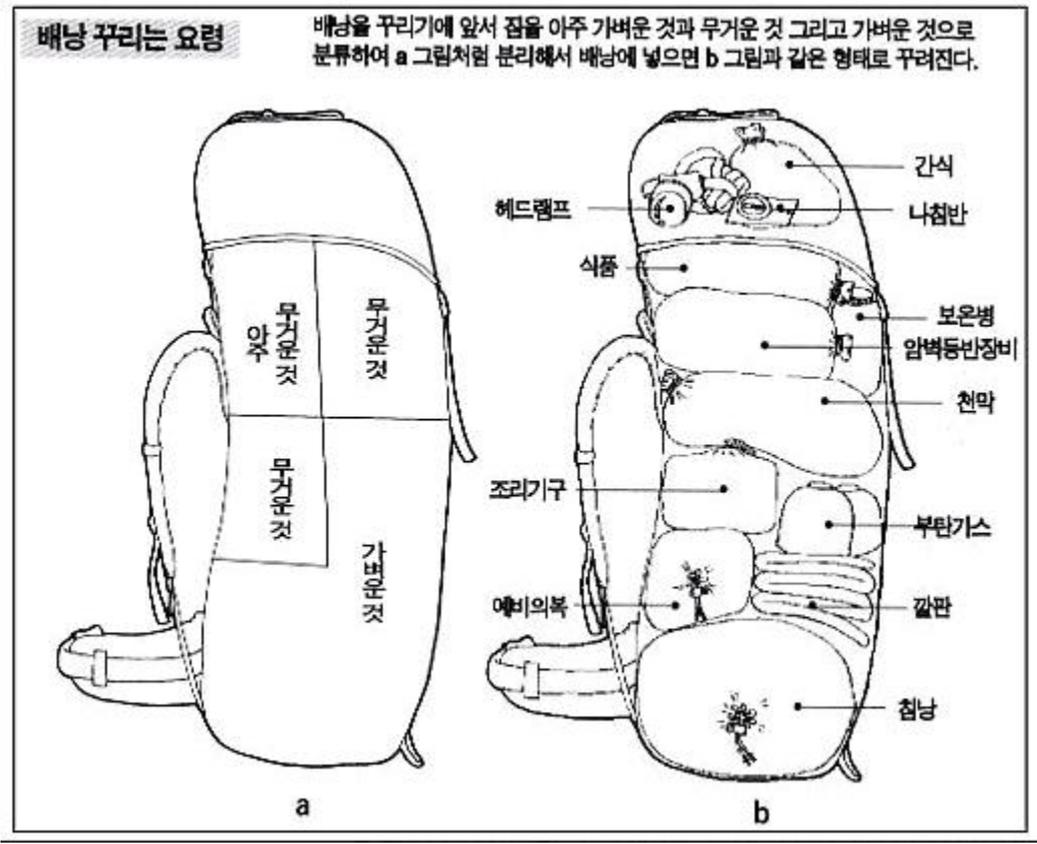


05

마지막으로 앞방에 달려있는 어깨 조임끈을 당긴다. 어깨 조임끈을 당기면 배낭과 상체가 밀착되어 안정감이 향상되고 배낭이 아래로 처지지 않아 무게도 덜 느끼게 된다.

배낭의 무게중심





□ 침낭 및 매트리스 안내

- 본 캠프는 여름철 야외 활동으로, 침낭 또는 침낭 라이너, 백패킹용 매트리스 등 간단한 숙영 장비를 준비해 주시기를 바랍니다.
- 서삼릉 야영장 특성상 밤 기온이 낮아질 수 있으므로, 가벼운 침낭만으로는 체온 유지가 어려울 수 있습니다.
- 개인 체온 유지에 유의하여, 여름용 침낭 + 침낭 라이너 또는 얇은 보온재 추가 등을 자율적으로 준비해 주세요.
- 지면 단열 확보를 위해 매트리스는 필수이며, 부피를 고려해 백패킹용 경량 매트리스 사용을 권장합니다.

□ 짐 운반 안내

- 캠프장 내 이동 경로가 비포장 흙바닥이며, 일부 구간은 경사와 잔돌이 있을 수 있습니다.
- 바퀴 달린 캐리어는 이동에 큰 불편을 초래할 수 있으므로 지양해 주시기를 바랍니다.
- 모든 짐은 개인 배낭 형태로 준비해 주시고, 양손에는 물품이 없도록 구성해 주세요.